



★ C.P. SPORTS® ★
fitness

BIG MASS

Geschmack:

*Cookies-Weiße
Schokolade*

56G*
CARBO

20
AMINO
ACIDS

26,5G*
PROTEIN

+10
VITAMINS

Serviervorschlag

Inhalt
1000g
Pulver

BIG MASS

*Geschmack:
Cookies-Weiße
Schokolade*

**Eiweiß-Kohlenhydrat-Mischung mit
Cookies-Weiße-Schokolade-Geschmack.**

Verzehrempfehlung:

50 g + 500 ml fettarmer Milch (3,5 % Fett)

Trinken Sie bis zu 3 Portionen täglich als Zwischenmahlzeit oder auch vor dem Schlafengehen.

Zutaten:

Geschmacksrichtung: Cookies-Weiße Schokolade

Dextrose (33,0%), **Weizen**eiweiß (23,0%), Süßmolkenpulver (10,7%), Maltodextrin (10,2%), Fruktose (8,0%), Maisstärke (8,0%), Getreide-Extrudat (3,0%) (**Weizen**mehl, Reismehl, Zucker, Reisstärke, **Weizen**faser, **Gersten**malmehl, **Weiß**malz (enthält **Gluten**), Salz, Aroma, Trennmittel (Calciumcarbonat)), Aroma, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), fettarmes Kakaopulver, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmono-glutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Allergenkennzeichnung: Milch (inkl. Laktose) ist enthalten. Kann Spuren von Ei enthalten.

NÄHRWERTANGABEN

Analyse	pro 100 g	50 g in 500 ml
Energie	1578 kJ / (372 kcal)	Vollmilch (3,5 % Fett) 2108 kJ / 502 kcal
Fett	1,4 g	18,2 g
– davon gesättigte	0,3 g	13,2 g
Fettsäuren	69,2 g	57,6 g
Kohlenhydrate	48,4 g	47,2 g
– davon Zucker	1,8 g	0,9 g
Ballaststoffe	19,7 g	26,3 g
Eiweiß	0,42 g	0,77 g
Salz	3,0 g	4,0 g

* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

KOHLENHYDRAT-EIWEISS-KONZENTRAT MIT VITAMINEN

Vitamine & Mineralien	pro 100 g Pulver	entspr. % NRV*
Vitamin C	80,0 mg	100
Niacin (NE)	16,0 mg	100
Vitamin E (TE)	12,0 mg	100
Pantothensäure	6,6 mg	110
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B2 ¹	1,5 mg	107
Vitamin B1	1,1 mg	100
Folsäure	226 µg	113
Biotin	50,0 µg	100
Vitamin B12	2,7 µg	108

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

**Inhalt
1000g
Pulver**

 **Made in Germany**

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

AMINOSÄURENPROFIL PRO 100 g EIWEISS:

L-Alanin	2,61 g	L-Methionin	1,86 g
L-Arginin	3,67 g	L-Phenylalanin	4,87 g
L-Asparaginsäure	3,01 g	L-Prolin	10,56 g
L-Cystein	2,61 g	L-Serin	4,54 g
L-Glutaminsäure	35,44 g	L-Threonin	3,07 g
L-Glycin	3,41 g	L-Tryptophan	1,07 g
L-Histidin	2,30 g	L-Tyrosin	3,32 g
L-Isoleucin	3,82 g	L-Valin	4,18 g
L-Leucin	7,23 g	L-Hydroxylysin	0,00 g
L-Lysin	2,41 g	L-Hydroxyprolin	0,00 g

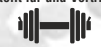
CS = 144

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/ WHO 1985

50 g in 500 ml Vollmilch (1,5 % Fett)

pro Portion**	entspr. % RDA***
27,4 mg	34
5,0 mg	31
3,7 mg	31
2,7 mg	45
0,53 mg	38
0,86 mg	61
0,41 mg	37
76,6 µg	38
22,0 µg	44
1,7 µg	68

Hergestellt für und Vertrieb durch:


*** C.P. SPORTS ***
fitness

Morgenstern 5 | 31177 Harsum
info@cp-sports.de | www.cp-sports.de